

# 2024 夏のボランティア体験事業 報告書



社会福祉法人高梁市社会福祉協議会

## 目 次

1. 夏のボランティア体験事業とは…	1 ページ
2. 2024 夏のボランティア体験事業について	
(1) 市内の福祉施設・団体へボランティアの受け入れを依頼	1 ページ
(2) 生徒・学生の募集	3 ページ
(3) 事前研修会	4 ページ
(4) 体験活動	7 ページ
(5) 事後研修会	8 ページ
3. 施設・団体からのコメント	19 ページ
○施設・団体ごとの感想	20 ページ

# 2024 夏のボランティア 体験事業 報告書

## 1. 夏のボランティア体験事業とは・・・

■目的 生徒や学生がボランティア活動の実体験を通して、社会福祉について理解を深めると共に、新しい発見や「ともに生きていく」視点について考える機会や体験する場を提供することを目的とする。

■対象者 ボランティア活動に関心のある市内に在住もしくは市内の中学校、高等学校、大学に通う生徒及び学生で、高梁市内での活動を希望する方

※事業への参加を希望する方は、次の研修会に参加しなければなりません。

### ▼事前研修会

ボランティア活動を実践していく上での心構え及び活動先との日程調整を行います。

### ▼事後研修会

ボランティア活動をより有意義なものにするため、活動を通じての感動・成果・悩みなどを仲間たちと分かち合う反省会を行います。

## 2. 2024 夏のボランティア体験事業

(1) 市内の福祉施設・団体へボランティアの受け入れを依頼

今年度、受け入れを希望していただいた市内の高齢者・障害者・児童関係の福祉施設、ボランティア団体は【表1】のとおりです。

【表1】「受入希望施設一覧表」

No.	施設・団体名	区分	地域
1	特別養護老人ホーム白和荘	高齢	高梁
2	社会福祉法人福実会 ちかのり	高齢	高梁
3	特別養護老人ホームグリーンヒル順正	高齢	高梁
4	介護付有料老人ホームさくらの苑 デイサービス「はなみずき」	高齢	高梁

5	看護小規模多機能型居宅介護ホーム・有料老人ホーム なごみの森	高齢	高梁
6	グループホームウェルネス津川	高齢	高梁
7	グループホームケアポート生き生き館巨瀬	高齢	高梁
8	まつうらクリニックむつみの園	高齢	成羽
9	高梁市社会福祉協議会川上デイサービスセンター	高齢	川上
10	高梁市社会福祉協議会川上いきいき交流館	高齢	川上
11	グループホームびっちゅう	高齢	備中
12	グループホームやすらぎ荘	高齢	備中
13	たいようの丘	障害	高梁
14	NPO 法人 color	障害	高梁
15	NPO 法人発達支援ネットワーク つむぎ	障害	高梁
16	社会福祉法人 P.P.P P.P.P オールスターズ！布寄	障害	成羽
17	障害者支援施設 かわかみ療護園	障害	川上
18	高梁市立高梁保育園	児童	高梁
19	高梁中央保育園	児童	高梁
20	おちあいこども園	児童	高梁
21	高梁市立有漢こども園	児童	有漢
22	高梁市立成羽こども園	児童	成羽
23	高梁市立川上こども園	児童	川上
24	高梁市立備中保育園	児童	備中
25	富家学童保育	児童	備中
26	たんぼぼ会	VO	高梁
27	おとづれ会	VO	高梁
28	高梁市手話ボランティアの会	VO	高梁
29	うかん気楽会（通所ボランティアきらり）	VO	有漢

※区分 高齢…高齢者関係の施設 障害…障害者関係の施設 児童…児童関係の施設 VO…ボランティア団体

(2) 生徒・学生の募集

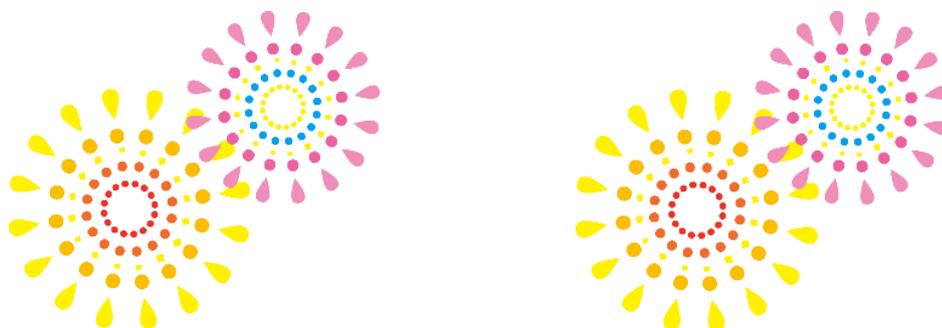
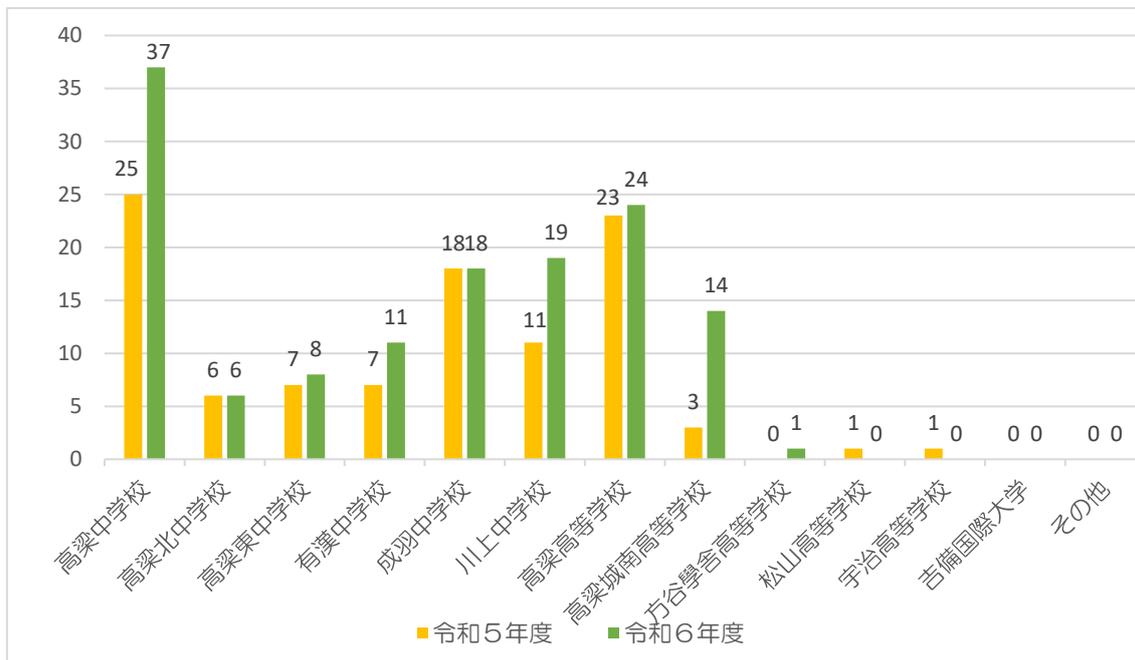
高梁市社会福祉協議会のホームページ及び、【表2】にある市内の中学校・高等学校・大学を対象にボランティアを募集したところ、中学生・高校生145人の参加希望がありました。

【表2】「学校一覧表及び参加者年度別比較表」

(単位：人)

NO	学 校 名	令和6年度 (A)		令和5年度 (B)		前年度比較 (A-B)	
		希望者	参加者	希望者	参加者	希望者	参加者
1	高梁市立高梁中学校	38	37	31	25	7	12
2	高梁市立高梁北中学校	6	6	6	6	0	0
3	高梁市立高梁東中学校	8	8	8	7	0	1
4	高梁市立有漢中学校	12	11	7	7	5	4
5	高梁市立成羽中学校	18	18	26	18	-8	0
6	高梁市立川上中学校	19	19	12	11	7	8
7	岡山県立高梁高等学校	25	24	28	23	-3	1
8	岡山県立高梁城南高等学校	15	14	3	3	12	11
9	方谷學舎高等学校	3	1	0	0	3	1
10	高梁市立松山高等学校	1	0	1	1	0	-1
11	高梁市立宇治高等学校	0	0	1	1	-1	-1
12	吉備国際大学	0	0	0	0	0	0
13	その他	0	0	0	0	0	0
合 計		145	138	123	102	22	36

【表3】「夏のボランティア体験事業参加者年度別推移」



### (3) 事前研修会

令和6年7月6日（土）、高梁総合福祉センターで事前研修会を開催し、市内の中学生・高校生135人の参加がありました。

参加者は、ボランティア活動を行う上でのマナーや心構えについて学んだ後、希望する施設やボランティア団体の方と活動の詳細について打ち合わせを行いました。

なお、参加者は【表4】にある市内の高齢者施設等22施設・4団体で活動を行いました。

【表4】「活動先と活動希望・決定施設一覧表」

(単位：人)

NO	施設名	第1希望	決定
1	特別養護老人ホーム白和荘	1	3
2	社会福祉法人福実会 ちかのり	0	2
3	特別養護老人ホームグリーンヒル順正	12	6
4	介護付有料老人ホームさくらの苑 デイサービス「はなみずき」	2	3
5	看護小規模多機能型居宅介護ホーム・有料老人ホームなごみの森	1	2
6	グループホームウェルネス津川	1	4
7	まつうらクリニックむつみの園	2	3
8	高梁市社会福祉協議会川上デイサービスセンター	0	3
9	高梁市社会福祉協議会川上いきいき交流館	0	3
10	グループホームびっちょう	0	1
11	グループホームやすらぎ荘	1	3
12	たいようの丘	15	10
13	NPO 法人 color	9	8
14	NPO 法人発達支援ネットワーク つむぎ	0	7
15	社会福祉法人 P.P.P P.P.P オールスターズ! 布寄	1	1
16	障害者支援施設 かわかみ療護園	3	5
17	高梁市立高梁保育園	30	10
18	高梁中央保育園	0	9
19	おちあいこども園	23	11
20	高梁市立有漢こども園	13	12
21	高梁市立成羽こども園	9	6
22	高梁市立川上こども園	15	4
23	高梁市立備中保育園	7	4
24	富家学童保育	4	4
25	たんぼぼ会	1	5
26	おとづれ会	4	4
27	高梁市手話ボランティアの会	4	8

28	うかん気楽会（通所ボランティアきらり）	6	6
合計		164	147

※決定数については、本会へ活動希望者調整用紙の提出があった数字を計上しています。  
複数施設での活動も含めています。

☆事前研修会で学んだこと（一部を紹介）

- ・ボランティアは地域の方々のためや自分の成長のためにあると分かった。
- ・無理のないように活動する。
- ・ボランティアで気を付けること。
- ・前もって自分の中で目標をきめておくことで活動がよりよくなること。
- ・参加させていただくことをほこりに思って、活動に参加したいと思った。
- ・ボランティアでは、相手の気持ちを考えながら、行動することや自分から学ぶ積極的な心構えが大切だとわかった。
- ・色々なボランティア活動場所の仕事の内容を知れた
- ・ボランティア経験があまりなく、どのようにすればよいのかわからなくて、不安だったが、今回の研修を通して、不安も解消できた。

写真



#### (4) 体験活動

参加者は、7月から8月の夏休みの間、施設でのレクリエーションのお手伝いや夏祭りの手伝い、園児のお世話、環境整備などのボランティア活動を1日～4日間程度行いました。また、これらの活動を通じて、高齢者や園児、また施設の方々と交流を深めました。

## 活動中の様子



## (5) 事後研修会

令和6年8月24日(土)、高梁総合福祉センターで事後研修会を開催し、ボランティアを終えた79名のボランティア(59名欠席)の参加がありました。参加者は、17グループに分かれ、活動中の悩みや喜びを仲間たちと分かち合うとともに、ボランティア体験活動中に立てた「目標」とボランティア活動中に「頑張ったこと」「新しく知ったこと」をグループ内で話し合いました。また、グループで1つボランティアを表す漢字を考え、模造紙にまとめ発表しました。

そして、夏のボランティア体験事業の実施にあたりご協力いただいた受入施設の皆様からは、ボランティア活動についての認識や取り組み方について、貴重なご意見を頂きました。

(参考)【表5】「2024 夏のボランティア体験事業におけるご意見」

- 資料1 ボランティア活動中に立てた「目標」  
ボランティア活動中に「頑張ったこと」  
ボランティア活動中に「新しく知ったこと」
- 資料2 みんなが考えたボランティアを表す「漢字」
- 資料3 「これからボランティア活動を始めようと思っている方やまだ参加したことの無い方に対して、ボランティア活動を広めていくためのメッセージやアドバイス」

【表5】「2024 夏のボランティア体験事業におけるご意見」

	課題とその内容
1	●ボランティアノートへのコメントの記入、取り扱いについて ボランティアノートへのコメントの記入については、担当者の負担が大きいと思うので、改善してほしい。
2	●土、日曜日の活動中の事故報告について 土、日曜日にボランティア活動を行う場合、事故報告はどこへ連絡をすればいいのか。
3	●ボランティア活動について 無断欠席、無断遅刻や準備物を忘れるなどの生徒がいた。
4	●活動希望調整用紙の記入方法、取り扱いについて 活動希望者調整用紙の記入方法と用紙が複写になっている意味について事前にしっかり説明をしてほしい。

写真



## 資料 1

**ボランティア活動に立てた「目標」**

**ボランティア活動中に「頑張ったこと」**

**ボランティア活動中に「新しく知ったこと」**

## 目標

- 利用者の方と積極的に話しかけることができる。
- 自分から進んで行動する。
- 2度目のボランティア（同じ施設）なので去年できたこと以上のことをする。
- 「いわれてやる」ではなく、「できることを探す」
- 子どもたちとの接し方について考える。
- 常に笑顔で積極的に活動する。
- 日常生活で使える簡単な手話を覚えて、実際に使いながら、交流してみる。
- たくさんの人と積極的にコミュニケーションを取り、楽しんで活動する。
- 手話について知る。
- 楽しんで料理する。
- 利用者さんと関わり、たいようの丘について知る。
- 実際の保育現場で、どのような保育がされているのか、先生方の動きなどを見て学ぶ。
- 交流を通して、自分を成長させる。
- 子どもたちに優しく接し、コミュニケーションを積極的にとる。
- 手話を使って、ろう者の方と少しでも会話ができるようにする。
- 大きな声で挨拶をする。
- 園児が笑顔で楽しめるようにまず、自分から楽しむ。
- 口調に気をつける。
- その施設の方々と交流し、自分を好きになるきっかけを作る。
- いつでも笑顔を忘れない。
- 今やっていることをやり切る。
- 自分にできることをする。
- わからないことがあっても、あきらめないうで教えてもらう。
- 子どもたちとのふれあい方を学ぶ。
- 対応力を上げれるようにする。

## 頑張ったこと

- ・自分から利用者の方とお話をする。
- ・自分ができそうな仕事を体験する。
- ・子どもたちに話しかけてコミュニケーションを取ったり、できることはないか、先生に聞くこと。
- ・利用者さんの名前を覚える。
- ・声掛けの仕方を考えること。
- ・自分の話を子供たちに聞いてもらうためにはどうすればよいのか考えること。
- ・一緒に活動する子を見て、協力して物事に対応すること。
- ・知らないものばかりで、そもそも手話について詳しくなかったのに、見るだけでなく、手を動かしながら覚えることを頑張った。
- ・自分から自己紹介をし、積極的に人に話しかけた。
- ・利用者さんと会話するとき、目を見て話を聞いたり、聞き取りやすきように話をしたりしたこと。
- ・利用者さんと話す際に失礼のないような言葉遣いと行動に気を付けること。
- ・どのように利用者さんと接すれば、いいか考えて行動すること。”
- ・遊ぶだけでなく、先生方が掃除や片付けなどをしていたら一緒にすること。
- ・困っている友達がいたら、すぐに助けることを頑張った。
- ・昼休憩の時に一緒にオセロやトランプなどをしようと誘うこと。
- ・言われる前にできることを自分で探し、積極的に動くことをがんばった。また、頼まれた仕事を丁寧に行った。
- ・職員の方々と利用者の方々に迷惑をかけないこと。
- ・最初は泣かれたりしたけど、自分から声をかけるようにした。
- ・保育補助や環境整備で先生方の助けになるよう頑張った。
- ・できないことがあったらすぐに手伝うのではなく、一人でできるようになるよ
- ・1人1人に寄り添った対応をしたこと。
- ・会に参加した方と積極的に会話したり、自主的に設営や片づけをしたこと。
- ・自分から進んで、お茶を出したりしたこと。
- ・ろうか掃除、トイレ掃除、食事の準備
- ・いけないことはいけないと注意すること。
- ・リアクションを大きくする。
- ・子供のお手本となる言葉遣い。
- ・3歳以上と3歳未満の子で言葉の伝え方を変えること。
- ・自信がなくても、とりあえずやってみた。

## 新しく知ったこと

- 利用者の方への反応は声だけでなくジェスチャーや手ぶりもあったらいい。
- 1人1人の関わりの中での課題を解決するために、1人1人への関わり方を工夫していること。
- 支援が必要な子供たちへの対応の仕方。
- 利用者さんの使っている道具について（使い方、どのような人がどのようなものを使うのかなど）
- 子どもたちに声掛けをするときは、目線を合わせる。
- 入居者の方が暮らす施設の方は、そこが生活の場になるため、常に清潔で、明るい場所となるように工夫がされていることを知った。
- 助け合いの大切さ
- 感謝されることのうれしさ。
- 目も耳も聞こえない人は、先に使えなくなった方によって、手話か点字で使うのが異なること。
- 手話をするときには、手の動きだけでなく、口の動きも必要であること。
- 色々な利用者さんがいて、その人にあったサポートなどを行っていること。
- 利用者さんは、明るく気さくな方が多かったこと。
- ボランティア活動の楽しさ。
- コミュニケーションを取ることで人と人とのつながりが持てるということを改めて知った。
- コミュニケーションの仕方は、人それぞれで言葉以外にもたくさん方法はある。
- 子どもたちは、できることがとても少ないと思っていたけど、「ありがとう」が言えたり、片づけをしたりなどできることがたくさんあったこと。
- ボランティア活動では、日常では、できないことが体験できる。
- 「幼児」「園児」としてではなく、1人の人として接する必要がある。
- 言葉のかけかた、しゃべりかた一つで相手に嫌な思いをさせてしまうこと。
- 相手が怖がらないように目線の高さを同じにする。
- 先生が子供がやりたくなるように、工夫して動いていること。
- 会を運営するうえで、参加される方々への配慮や参加しやすくするための工夫がたくさんあること。
- ボランティアを通して、自分にできることなどを知り、生活の中で生かしたい。
- 障害者だから「〇〇ができない」と決めつけはよくない。
- 子どもに色々な子がいて、その子の良さをつぶさず、伸ばしていくということが分かった。
- 耳が聞こえない方も多いため、ゆっくりオーバーリアクションで話す。

資料2

みんなが考えた！

ボランティアを表す「漢字」

漢字	理由
笑	<ul style="list-style-type: none"><li>・どんな活動をするにあたって、笑顔でいることは大切だから。</li><li>・協力することで相手も自分も笑顔になる。</li><li>・笑顔で話しかけられるとみんな笑顔になるから。</li></ul>
学	<ul style="list-style-type: none"><li>・実際の現場に入ってその職業について学べるから。</li><li>・人とのコミュニケーションの取り方を学べるから。</li><li>・1人1人の生活の仕方を学べるから。</li><li>・将来に生かすことができるから。</li><li>・将来の幅を広げることができるから。</li></ul>
支	人と人が支えあってボランティアが成立していると思うから。
動	自分で行動することが大切だと思うから。

<h1>繋</h1>	<p>このボランティア活動での経験を自分たちの未来へ繋いでいく。</p>
<h1>話</h1>	<p>手話でコミュニケーションをとったり、小さい子ともとることができた。</p>
<h1>継</h1>	<p>ボランティアは多くの方々と継ることができるから。</p>
<h1>幸</h1>	<p>誰かを幸せにするイメージがあるから。</p>
<h1>和</h1>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティアは人と人との和を広げ、支えあいながら、楽しく活動すること。</li> <li>・笑顔で明るく、和やかに接することが大切。</li> </ul>
<h1>達</h1>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・友達と一緒に協力してボランティアに取り組むことが大切と思ったから。</li> <li>・それぞれの目標を達成するために考えを深められるいい機会になるから。</li> </ul>

<h1>優</h1>	<p>コミュニケーションを取るうえで、優しい言葉遣いやお互いの思いやりの心、暖かい声色や、頷きが大切だと活動を通して感じたため。</p>
<h1>楽</h1>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最後まで楽しくボランティアをすることが大切だと思ったから。</li> <li>・何事も楽しみながら挑戦する。</li> <li>・子供たちと楽しくふれあう。</li> </ul>
<h1>協</h1>	<p>色々な人と協力して活動をしたから。</p>
<h1>思</h1>	<p>思い合って活動したから。</p>
<h1>関</h1>	<p>ボランティア活動を通して、色々な人と関わる事ができたから。</p>
<h1>行</h1>	<p>行動することで、関わりがあったり学ぶことができる。</p>

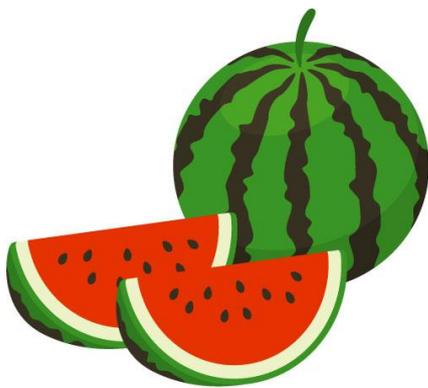
### 資料3

## これからボランティア活動を始めようと思っている方やまだ参加したことのない方に対して、ボランティア活動を広めていくための「メッセージ」や「アドバイス」

- 参加することで視野が広がるので参加してほしいです。
- 楽しいし、いい経験になったのでチャレンジしてみることが大切だと思った。
- ボランティアを始めやすいし、社会や地域のためになるので、やってみてください。
- 「いわれたことだけやる」のではなく、「自分からできることを探す」ことを頑張してほしい。
- わからないことはちゃんと聞いた方がいい。
- ボランティア活動では自分とは違う様々な人達と出会い、たくさんのことについて学ぶことのできるいい機会だと思う。
- ボランティアは、これから社会に出ていくために大切な人生経験をすることができます。大変なことも多いですが、新しい発見もたくさんできるので、頑張ってください。
- 他人を気遣ったり、協力することは大変だけど、達成感などがあって楽しい。人を助ける手伝いをするボランティア以外に、人を助けるための知識を蓄えるボランティアもあるので、ぜひ参加してみてください！
- 私は、人見知りで初対面の人と話すのが苦手でしたが、このボランティア活動でみなさんの温かく優しい空気であまり緊張せず、お話しすることができました。このようにボランティア活動を通して、人の温かさや思いやりの大切さを改めて強く感じることができました。みなさんもぜひ頑張ってください。
- ボランティアを通して、まだ知らなかったことをたくさんしれたので、いい機会になりました。
- 何ができるのか、何でするのかかわからないと思いますが、それはすべて自分のためです。自分の経験を増やすと自分の将来がいいものになると思います。
- 感謝されたときに頑張ってたよかったです。わからないことは施設の方に聞いてみてください。
- ボランティアをすることで自分の考えていることが変わったり、新しく知ったことが多くあるため、参加した方がいいと思います。

- 自分にはボランティア活動は無理だと思っている人も大丈夫です。誰かのためになることをするというの自分にとっていい経験になるし、なによりうれしいです。
- ボランティアは自分の成長につながるだけではなく、将来の自分の在り方を見つけることができる。
- 自分が将来就きたいと思っている職業や興味のあることから始めるといいと思いました。
- ボランティアに参加して、新しい自分に出会えると思うので参加してみてください！
- 大変なこともあるけど、終わった後に達成感を感じられる。
- 「ありがとう」と言われるとやってよかったなと思える。
- お年寄りの方と話ができて楽しいです。
- 緊張していても話をすれば、緊張がほぐれる。
- ボランティア活動は、自分のためにもなるし、みんなのためにもなるから、ボランティアは活動をするといいと思います。
- ボランティアは、難しいと思うかもしれないけれど、挑戦することが大事でコミュニケーションをとることで笑顔になることもあるので積極的に伝え、話すことが大切。
- ボランティア活動は、自分の将来について考えるいい機会だと思うので、参加してみましょ。
- ボランティアは、人のためでもあるし将来の自分のためにもなる。
- 自分から積極的に取りに行くことが難しい人でも少しずつ相手のことをして、相手に合わせた話題を振るといいと思う。
- 大勢の人のことを考えれるようになった。
- 時間をこまめに見て行動できるようになった。
- 興味があったり、「やってみたい」という気持ちがあったら申し込んでほしい。
- ボランティアが終わった時の達成感が大きいのでやってみてほしい。”
- ボランティア活動では、自分が今までやったことのない新しい経験ができ、楽しく活動ができるとともに、様々なことが学べるので、これからの生活に役立てると思います。
- ボランティア活動に自分から参加するのは勇気がいるけどとても楽しく、やりがいがある活動です。今後の自分にも役経つだろうし、何より、たくさんの人と関わるのでとてもいい経験になると思います。ぜひ、参加してみてください！私も今回が初めてのボランティア活動だったけど、とても楽しく行うことができました。
- わからないことがあっても丁寧に教えてくださるので安心して取り組みました。

- 私はボランティア活動をして「やってよかった」と思っています。まだ、やったことのない人もやってみると楽しいし、いろいろなことが知ることができるのでやってみてください。
- ボランティアをするととてもいい気持ちになります。ボランティアは、楽しくできます。まだ、参加したことのない人もやってみたらどうでしょうか。
- ボランティアは、自分の成長のためにもなるし、楽しい思い出が作れるので、ぜひボランティアをしましょう！
- 普段の生活では体験できないことがあって楽しかった。
- 気軽に参加できる楽しい活動なので、ぜひ参加してみてください。施設の方や学校の方とも話せるいい機会だと思います。
- ボランティアはとても楽しいです。難しく考えず、チャレンジしてみてください！
- ボランティアは自分の成長にもつながるし、色々な人と関わるのでいい経験になります。
- ぜひ、新しいことに積極的に挑戦してください。
- 将来に役立つからできる時にやったほうがいい。
- ボランティア活動をすることで新たな発見に出会える。
- やってみたら意外と楽しくていい。
- 行って損はないです。行かなかった損のほうが大きいです。
- ボランティアをすることによっていろいろなことを知ることができてよかった。いろいろな人と関わるのでつながりもできていいことがある。
- 思っていたよりもすごく楽しいので、参加してみてください。
- いろんなことを学べ、とても楽しい活動なので、ぜひ参加してみてください。
- ボランティアに参加する中で他行の人や大人の方などたくさんの人と交流があるし、新しい学びも発見できる。



### 3. 施設・団体からのコメント（一部抜粋）

- 中学 1 年生から高校 2 年生まで幅広い年齢の生徒の参加でおもしろかったです。最初は緊張していたが、だんだん緊張がほぐれていって、間違えることもあったが、テキパキ活動をしてくれて助かりました。
- 調理に中学生 2 名と手遊びに高校生 1 名と分かれて活動をしてもらいました。調理のほうでハプニングもあったが、利用者とコミュニケーションを取りながら活動ができ、利用者からもとても楽しかったと感想がありました。
- 1 日目は、かなり緊張しており、お茶出しや小物づくりに参加してもらい、振り返りの際にアドバイスをしました。  
2 日目からは、笑顔も見られ、声も少しずつ出ており、利用者とのコミュニケーションもしっかりできており、利用者もかなり喜んでおられました。
- 入所者は、ボランティアが来てくれてとてもうれしそうでした。活動最終日には、夏祭りを行い、銭太鼓を作製、披露までしてもらい、銭太鼓も個人で練習をしてきていたので、大変良かったです。
- 特別養護老人ホームにはどのような人が入所しているのか、そこで働いている人はどのような仕事をしているのか少しでも理解につながっていれば幸いです。
- 通所デイサービスのほうで、利用者と話をすることを中心に活動してもらい利用者も楽しそうにしていました。コロナになった参加者から、欠席とほかの日にちで参加したいので日程調整をしてほしいという連絡があり、ボランティアに積極的にうれしかったです。
- 各日程 1 人ずつの活動だったため、職員もきめ細やかに対応できたと思います。レクリエーションと喫茶に参加し、メニュー出しや司会をもらい、2 人とも利用者とのコミュニケーションもばっちりでのどの日程も和やかな雰囲気でした。

## ○施設・団体ごとの感想など

### 【社会福祉法人福実会 ちかのり】

#### ■活動をする前の思い

##### （選んだ理由）

- ・将来このような仕事に就きたいから。
- ・老人の方と仲良くなったり、興味があるから。

##### （活動先で頑張ること）

- ・お年寄りとのコミュニケーション
- ・老人の方としっかりコミュニケーションをとれるようにする。
- ・少しずつでも仲良くなったり、仕事をしっかりと覚えられるようにする。

#### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・射的、お魚釣り
- ・お年寄りの方が楽しそうにしているのが印象的だった。

### 【特別養護老人ホーム グリーンヒル順正】

#### ■活動をする前の思い

##### （選んだ理由）

- ・興味をもったから。
- ・祖母と母が働いていて、興味が出たから。
- ・よく知っているし、活動しやすそうだったから。
- ・いろんな年代の人と話をしたいから。
- ・前もいったから。

##### （活動先で頑張ること）

- ・自分から積極的に行動したい。
- ・高齢者の助けや交流を深めたい。
- ・少して役に立つこと。
- ・社会経験。

#### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・コミュニケーション

## 【特別養護老人ホーム 白和荘】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・高齢者施設の仕事に興味があるから。
- ・将来、両親を介護するようになるときに役立つとおもったから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・施設の人にきちんと挨拶をしたり、積極的に行動したりする。
- ・はっきり大きな声で話し、自分に与えられた役割を果たすことができるようにすること。
- ・自分から積極的に参加する。
- ・笑顔を絶やさない。

### ■活動を終わっての感想・印象に残ったこと

- ・施設の方と話をしたこと。
- ・利用者さんの話を聞いたり、洗濯物を畳んだりしたこと。

## 【介護付有料老人ホーム「さくらの苑」・デイサービス「はなみずき」】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・高齢者の方とコミュニケーションができる施設で活動したかったから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・笑顔で愛想よく人と関わること。
- ・コミュニケーションをとるタイミングがたくさんありそうなので、元気に明るく対応できるようにしたい。

### ■活動を終わっての感想・印象に残ったこと

- ・入居者の方と行った夏祭り。とても楽しそうにしていたので印象的だった。
- ・利用者さんたちから戦争の話をされたこと。

## 【看護小規模多機能型居宅介護ホーム・有料老人ホームなごみの森】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・家で両親が介護しているのを見て、興味を持ったから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・お年寄りの方と楽しくお話をしたり、一緒に遊んだりしたいと思います。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・利用者さんとお話したり遊んだこと。慣れないことでギクシャクしてしまっただが、楽しそうに笑ってくれたり喜んでくれたり、とてもうれしい経験だった。
- ・利用者の方々と一緒にトランプをして遊んだこと。

## 【グループホーム ウェルネス津川】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・家から近いから。
- ・地域貢献したいから。
- ・介護の仕事をしてみたいから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・介護を積極的にしたい。
- ・おじいちゃん、おばあちゃんとたくさんしゃべる。
- ・高齢者とたくさん話して仲を深める。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・ケーキ作り

## 【たひようの丘】

### ■活動をする前の思い

#### (選んだ理由)

- ・ 障害者の方の話を聞いたり、話をしたいから。
- ・ 身近に高齢者がいるから。
- ・ 利用者の方の役に立ちたいから。
- ・ 少しでも誰かの役に立ちたいから。
- ・ 障害のある人達の助けになりたいから。
- ・ 障害者の方の話を聞きたかったから。

#### (活動先で頑張ること)

- ・ できるだけ自分から関わりに行く。
- ・ 周りの状況を見ながら行動する。
- ・ 一つ一つの行動に責任をもつ。
- ・ よく考えて、積極的に活動する。
- ・ 笑顔で接すること。
- ・ みんなの大変を少しでも助けてあげたい。
- ・ 利用者さんと楽しく過ごす。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・ 利用者さんが元気で自由に生活していること。
- ・ 障害者施設と聞いていたが、全然そんなことはなく、明るく気さくな方が多かった。
- ・ 軽作業をしていたとき利用者の方とたくさん話したこと。
- ・ 夏祭りの準備。
- ・ いろいろな人とコミュニケーションをとったこと。

## 【NPO法人 Color】

### ■活動をする前の思い

#### (選んだ理由)

- ・ コミュニケーション能力を上げるため。
- ・ 知っている場所だから。
- ・ 去年も参加して楽しかったから。
- ・ 体験を通していろいろな方と交流したいと思ったから。
- ・ いろいろな人とのかかわりの中で接し方などを学べると思ったから。

#### (活動先で頑張ること)

- 何かを得て帰ること。
- たのしむこと。
- 自分でできること精一杯頑張りたい。
- あいさつ。
- 積極的に声をかけ、少しでもやれることを探して取り組み、最後まで根気強く活動する。
- 笑顔で活動したい。

#### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- 子どもたちとコミュニケーションを取ることの難しさ。
- 子どもたちが話しかけに来てくれたこと。
- NPO 法人 color の夏祭りがすごく楽しく印象に残りました。
- 子供たちと遊んだことも印象に残りました。
- 小さい子と遊んだこと。
- まつりでお手伝いしたこと。

### 【NPO法人 発達支援ネットワークつむぎ】

#### ■活動をする前の思い

##### (選んだ理由)

- 支援が必要な子供たちと接し方を学びたいと思ったから。
- どんな接し方をしたらいいかわからないから。
- 発達支援が必要な方と関わったことがないから。
- もし、社会に出たときに障害者と一緒に仕事をするかもしれないから、どう接するか少しでも役立てれると思ったから。

##### (活動先で頑張ること)

- 優しい言葉遣いや笑顔心がける。
- ボランティアを通していろいろなことを経験する。
- 一人ひとり平等に接する。
- 否定しない。
- 泣かせないようにする。

#### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- 子どもたちと話をするとき、目を合わせるだけではなく、自分も姿勢を低くし、相手と目を合わせる大切だということを知った。
- 人と関わることでコミュニケーションがとれ、仲良くなれる。

## 【高梁市立高梁保育園】

### ■活動をする前の思い

#### (選んだ理由)

- ・子供と触れ合いたかったから。
- ・子供たちと交流したいから。
- ・子供たちへのかかわり方。
- ・実際に保育現場で学びたいと思ったから。

#### (活動先で頑張ること)

- ・子供とふれあって、子供の遊びと楽しむこと。
- ・子供たちとけんかをしないように気をつけて遊ぶ。
- ・自分から一生懸命に活動をし、自分に何ができて、できてないのかを考えていきたい。
- ・子供たちと楽しくふれあい、子供たちも自分たちも楽しかったといえる充実した体験活動にしたいです。
- ・子供たちとの触れ合い、保育士の勉強、見学。
- ・自分から積極的に声をかけて交流する。
- ・園児との接し方を学ぶ。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・たくさんの子供たちと関わったこと。
- ・様々な年齢のクラスで活動できたこと。
- ・子供たちとたくさん交流できたこと。
- ・たくさんの子供たちと触れ合って、楽しさややりがいを感じられたこと。

## 【高梁中央保育園】

### ■活動をする前の思い

#### (選んだ理由)

- ・私の出身園で子供とかかわる職に就くつもりだから。
- ・子供たちと触れ合いたいから。
- ・小さい子供が好きで、保育士の仕事に興味があったから。
- ・将来のため。
- ・将来の夢に近づくためと保育士さんの大変さをするため。

#### (活動先で頑張ること)

- ・子供に寄り添う。子供を一番に楽しませる。

- てきばきしゃべる。
- 新しい挑戦ができるよう頑張る。
- コミュニケーションや礼儀を大切に活動したい。
- 挨拶を頑張る。
- 活動先の方々の迷惑になるようなことをしない。
- メリハリをつける。
- しゃべりすぎない。”
- 子供たちと笑顔で楽しく過ごす。

## ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- 子どもたちと一緒に笑顔で過ごしたこと。
- 人の役に立つということと自分のためになることだと思った。
- たくさんの子供たちと関わったこと。
- 小さな子たちと仲良く遊んだこと。

## 【おちあいこども園】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- 子供と関わりたかったから。
- 子供たちとあまり触れ合うことがないから。
- 保育士さんの手助けをしたいと思ったから。
- 将来の夢に共通しているから、やりたいと思った。
- 昨年行かせていただいてとても貴重な時間になったから。
- こども園で子供たちと触れ合った経験を将来に生かしたいと思ったから。

#### （活動先で頑張ること）

- おちあいこども園のためになるように自分から考えて行動すること。
- 子供たちに喜んでもらうことをする。
- 自分で考え、必要な行動をする。
- 子供たちとの関わり方について頑張りたいと思った。
- 保育士さんの負担を少しでも減らし、手助けを頑張りたい。
- 子供が楽しいと思ってくれるように気を付けて、手伝えることは手伝う。
- 積極的に活動して子供とコミュニケーションをとる。
- なるべく多くの日数で行かせていただいて、お育司さんの 1 日の流れなどをしっかり見たり、体験したりできるように頑張りたい。
- 色々な子の気持ちを考える。

## ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- 子どもとプールに入ったり、パズルをしたりして遊んだこと。
- 小学校のプールでたくさん遊んだこと。
- 色々な子供たちがいて性格が1人1人違って、少し難しいこともあったが、いろいろなことができてよかったです。
- 子どもたちのために行動したこと。

## 【たんぽぽ会】

### ■活動をする前の思い

#### (選んだ理由)

- 知らない人とコミュニケーションをうまくとれるようになりたい。
- おじいちゃん、おばあちゃんと楽しく料理したいと思ったから。
- 料理が好きだから。
- 将来のために色々な年齢層の方々とコミュニケーションをとって将来に生かしたいと考えたため。
- 社会の役に立ちたかったから。

#### (活動先で頑張ること)

- コミュニケーションをとること。
- たくさんの人に声をかけて、楽しく料理をしたい。
- 高齢者の方々の手伝い。
- コミュニケーション。
- あいさつ

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- 一緒に料理を作った方々との話がとても印象に残っています。
- 地元の話をしたり、趣味の話をしたり意外なところで共通点が見つかったり、自分の知らない世界の話を聞けてとてもいい経験になりました。”
- 料理をしたこと。
- ごはん作り、アロマスプレー作り

## 【高梁市手話ボランティアの会】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・手話を覚えることでコミュニケーションができる相手をもっと増やしていきたいから。
- ・友達が手話の練習をしていて、自分も興味を持ったから。
- ・手話を学んで、聴覚障害がある方と話す機会が得たいから。
- ・手話での会話をしてみたかったから。
- ・もっと多くの手話を学びたいと思ったから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・手話を覚え、たのしみながら交流したい。
- ・手話を学んで挨拶や自己紹介をしたい。
- ・手話をたくさん学んで、簡単な会話ができるようになる。
- ・積極的にコミュニケーションをすること。
- ・手話会話ができるようになったり、自己紹介をできるくらい手話を上達させたいです。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・手話を使って、ろう者の方と話したこと。
- ・施設の方とも交流でき、ボランティアの種類もたくさんあること。
- ・手話での自己紹介
- ・手話をしてみて、いろんな語句の手話がたくさんあるということ。
- ・歌を手話を使って歌うこと。
- ・耳の聞こえない人と手話で会話をした。
- ・たくさんの人と関わったこと。

## 【おとづれ会】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・福祉サービス業に興味があり、大学もその分野を専攻しようと考えているからです。
- ・栄養士の免許が将来の夢に必要なことから。栄養関連のことがよかった。
- ・高齢者の方との関わりを大切にしていきたいと思ったから。
- ・一緒に話したり、料理をして、会話をする楽しさについて改めて学びたかった。
- ・年配の方とのコミュニケーションを通して、福祉について学びたいと思ったから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・高齢者の方々とたくさんお話しして、楽しんでいただけるように頑張りたいです。
- ・自ら行動しいろいろな人と話すことができるようにすることを頑張ろうと思った。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・一緒に料理をしたこと。

## 【うかん気楽会】

### ■活動をする前の思い

#### (選んだ理由)

- ・高齢者と交流したいから。
- ・去年ボランティアをして、とても楽しかったから。
- ・家の近くで、活動していて、興味があったから。
- ・自分の住んでいる地域に貢献したいと思った。
- ・親が老人ホームで働いているから自分の気になったから。
- ・昨年いった友達が楽しかったと言っていたから。

#### (活動先で頑張ること)

- ・交流を積極的にすること。
- ・笑顔で積極的に話しかけたり、自分で考えて行動したい。
- ・担当の人に言われたことだけではなく、自分からすることを見つけて取り組みたい。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・一緒に昼食を食べたり、ボードゲームや話をしたこと。
- ・利用者さんから話しかけてくれたこと。
- ・利用者の方と遊んだこと。
- ・利用者の方やスタッフの方と話したこと。

## 【有漢こども園】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・子供と触れ合いたかったから。
- ・将来の夢だから。
- ・学校の活動で行ったときに楽しかったから。
- ・子供と遊んで楽しい思い出や自分にとっていい経験をしたいから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・子供たちと笑顔で触れ合いたい。
- ・社会に貢献する。
- ・先生方の助けになれるように頑張る。
- ・積極的に動いて貢献を頑張りたいです。
- ・自分からやることを考えて取り組む。
- ・笑顔を忘れない。
- ・先生の話聞くことを頑張ります。
- ・笑顔で率先して話しかける。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・小さい子たちと遊んだり、環境整備をしたこと。
- ・小さい子の発想力や想像力の高さ
- ・子どもたちと外などで遊んだこと。
- ・子どもたちと水鉄砲で楽しく遊んだこと。
- ・子どもたちと一緒に外で遊んだこと。

## 【まつうらクリニック むつみの園】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・高齢者のお手伝いがしたいから。
- ・興味があったから。
- ・高齢者と関わる機会が少ないから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・挨拶を大きな声で。
- ・入所者さんとの関わり。

- 高齢者の方とたくさん話す。
- 1日笑顔で高齢者の方を楽しませる。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- 利用者の方と一緒にリハビリのプリントをやった時に色々なお話をしながら活動したこと。
- 利用者の方々と話をしたりしたこと。

## 【成羽こども園】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- 自分とあまり関わりがない地域で活動がしたかった。
- 成羽の保育園出身でボランティアのお兄さん、お姉さんと遊ぶことが大好きで自分も成羽でボランティア活動をしたいと思ったから。
- 子供が好きだから。
- 社会勉強、活動経験のため。

#### （活動先で頑張ること）

- 自分から行動して、どんどん活動していく。
- 周りを見て行動する。
- 子供を楽しませる。
- 小さい子供たちと遊んだりして、楽しめるように過ごしたり、こども園での活動を学び、将来でも生かせるように取り組むこと。
- 子供との関わりの中で、気を遣うところや大切なことを探し、将来の役に立てるような活動にいたい。
- 子供たちと仲良くする。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- 子どもと会話をする事で あたらしいことを知れたし、会話能力が上がったこと。
- 子どもたちと遊んだ時間や子供たちに教えてもらったことがたくさんあったこと。

## 【高梁市社会福祉協議会川上デイサービスセンター】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- 高齢者との接し方を学びたいから。
- 高齢者の方とコミュニケーションをとりたいから。
- 高齢者の方と触れ合いたいから。

#### （活動先で頑張ること）

- 積極的に行動する。
- 元気に挨拶をする。
- コミュニケーションをしっかりとる。
- 大きな声でしゃべる。
- 高齢者の方と優しく接すること。

## 【高梁市社会福祉協議会川上いきいき交流館】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- 高齢者の方とたくさん交流したいから。
- 高齢者と関わる時にどのようなことに気を付けるか学びたかったから。

#### （活動先で頑張ること）

- いろんな方とたくさん話をして、仲良くなれるように頑張る。
- 高齢者の方に明るく接すること。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- 施設の利用者の高齢者方々の話を聞くこと（体験談や大切なこと）

## 【障害者支援施設 かわかみ療護園】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・家から近く、介護に興味があるから。
- ・近くてボランティアをしたことがあるから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・自分から学ぶ積極的な心構えを忘れずに行動する。言葉遣い。
- ・利用者と楽しく接する。
- ・利用者たくさん触れ合うこと。
- ・自分から仕事を見つけて積極的に動く。
- ・会話を楽しむ。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・利用者さんから私に話しかけてくれたこと。
- ・去年知らなかったことを知れたこと。
- ・疑問に思うものを質問して、理解できたこと。
- ・こういう経験をしてコミュニケーション力が高めれるということ。
- ・直接関わらなくても利用者さんが過ごしやすい環境がつかれるということ。
- ・施設の人たちが仲良くしてくださったこと。

## 【川上こども園】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・小さいこどもとのコミュニケーションをとり、将来に生かしたいと思ったから。
- ・地域の小さい子と交流したいから。
- ・小さい子供たちと触れ合いたいと思ったから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・積極的に子供たちと関わること。
- ・楽しく遊ぶこと。
- ・子供たちとどのようにしたら楽しく触れ合えるかを考えながら頑張りたい。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・グループのみんなと仲良く触れ合いながらできたこと。

- ・「一緒に遊ぼう」「とんとんして」「本読んで」と言ってくれたこと。5日間毎日幸せだった。
- ・園児としっかり遊ぶことができたこと。
- ・積極的に活動できたこと。
- ・こども園でできたスイカをいただいたこと。
- ・3歳以上のクラスと3歳未満のクラスでの子供の様子の違い。

## 【グループホームやすらぎ荘】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・高齢者の方々ともっと交流したいと思ったから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・高齢者の方と話をしたり、一緒に何かをやったりみんなで楽しく活動することを頑張りたい。
- ・高齢者の方々とコミュニケーションをたくさんとる。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- ・私が行った施設では、夏祭りがあって、くじ引きを楽しむ中で利用者の高齢者の方々が自然と笑顔になっていた瞬間がとても印象的でした。
- ・自分なりに積極的に話したり、行動できた。

## 【富家学童保育】

### ■活動をする前の思い

#### （選んだ理由）

- ・子供たちとの関わり方を学びたいから。
- ・小学生の子供とどう接すればいいのか学ぶため。
- ・弟がいるから。

#### （活動先で頑張ること）

- ・とにかく笑顔。
- ・自分から話しかけられるようにしたい。
- ・たくさんの子供と接することができるように頑張りたい。
- ・子供たちの相手をし、コミュニケーションをとる。

## ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- 学童の子供たちが元気いっぱいとても話しやすかったこと。
- 楽しく活動することができた。

## 【高梁市立備中保育園】

### ■活動をする前の思い

#### (選んだ理由)

- 家が近く、小さい子供が好きだから。
- やってみたいと思ったから。
- 家に近いから。

#### (活動先で頑張ること)

- 無理せずいろいろな人と関わりたい。
- 子供たちに楽しかったと思ってもらいたい。
- 子供たちとしっかり遊ぶ。

### ■活動を終えての感想・印象に残ったこと

- たくさんの子供たちと触れ合えたこと。
- 3日間、楽しくまじめにボランティア活動できました。



## 2024夏のボランティア体験事業報告書

※2024夏のボランティア体験事業報告書は、ホームページにも掲載しています。

HP：<http://www.takahashi-shakyo.org/>

(発行) 社会福祉法人高梁市社会福祉協議会

〒716-0029 高梁市向町 21-3  
TEL：0866-22-7243 FAX：0866-22-0845  
E-MAIL：[yatosa@mx9.tiki.ne.jp](mailto:yatosa@mx9.tiki.ne.jp)