



親子交流事業で、「お菓子作りで親子交流会」を開催したにや。詳細は5ページに掲載してるにや。

ふれあい福祉講座…2頁

表彰・活動報告…3頁

活動報告…4頁～5頁

コーディネーターが行く…6頁

お知らせ…7～10頁

寄附者一覧…11～12頁

ありがとうございます  
祝 20 周年  
高梁市社会福祉協議会

# ふれあい福祉講座

1月31日、「自分らしく 安心して暮らせる我がまち たかはし ～お互いさまのまちづくり～」をテーマに高梁総合文化会館で福祉委員や民生委員児童委員、ボランティア団体など約450人の参加のもと、ふれあい福祉講座を開催しました。

記念講演では、日本初の義手の看護師であり、北京・ロンドンパラリンピックにて入賞するなど前向きな努力で夢を叶えられてきた伊藤真波氏よりお話をいただきました。

またこの日、高梁市社会福祉協議会会長表彰の表彰式が行われました。



## 記念講演

### 「あきらめない心」

講師 伊藤真波氏

「高梁へ来させていただくのは今回で2回目です」と、明るい声でご挨拶してくださった伊藤真波さん。

今回、おてんばだった幼少の頃から現在に至るまでのお話を映像をまじえながらしていただきました。

二十歳の時にバイクの事故で右手を失われてから生活が一変。看護師になるという夢を実現するため看護学校に通いながら、リハビリとして水泳を始めパラリンピックで入賞するまでになったことなどをお聞きしました。

最後には義手によるバイオリン演奏もあり、会場は感動につつまれていました。

「腕がないのは私の個性」と胸を張って夢に向かって活躍されています。

# 高梁市社会福祉協議会会長表彰

1月31日、ふれあい福祉講座にて地域社会福祉向上に顕著な功績のあった個人3名と2団体を表彰しました。(敬称略、順不同)

## 社会福祉功労



藤村 譲

日本スポーツ協会公認指導員  
(ニュースポーツ)

## 社会福祉施設功労



戸田 雅彦

特別養護老人ホーム  
グリーンヒル順正

## 社会福祉施設功労



西平 周太

特別養護老人ホーム  
グリーンヒル順正

## 社会福祉団体功労



福地福寿会

【会長】 近藤 奎吾

## 福祉ボランティア活動功労



玉川配食ボランティア

【代表】 森宗 勇

## ☆ボランティア入門講座☆



12月5日(木)、12日(木)、19日(木)の3日間、ボランティアに関する学習や情報提供の場を設け、ボランティアに対する知識と関心を高めることを目的として、ボランティア入門講座を開催しました。

各講座では、ボランティア団体より、日々の活動内容や活動への思いなどの発表があり、その後、実際に活動の体験を行いました。

## 令和6年度賛助会員として本会の目的にご賛同いただいた法人・ふるさと会員

12月16日から2月15日までの受付分を掲載しております。ご協力ありがとうございます。(敬称略)

◆法人会員(備中地域) 有限会社 松井組

## 「令和6年度災害時の被災者支援を考える訓練」を実施しました!

近年、毎年のように大規模災害が発生しています。被災者の支援には、市内外の企業や団体、ボランティアの方々との連携・協働による活動を行うことが求められています。

そこで今回、今後の災害に備えて災害ボランティアセンター設置訓練を他団体との連携・協働により実施しました。

講義では、OfficeSONOZAKI 園崎秀治氏を講師としてお招きし、被災者への寄り添いや災害ボランティアセンターの運営について学びました。



講演の様子 講師：園崎氏

また、この日は高梁市婦人協議会ご協力の元、炊き出し訓練も実施しました。

午後からは、「ボランティア受入れ訓練」と「福祉ニーズ支援訓練」の2種類の訓練に分かれ、本市発災時の被災者支援について、多様な団体、ボランティアと学び考える貴重な機会となりました。

本会では、今後も被災者支援を考える研修会や訓練を定期的に行います。



グループワークの様子

### 訓練の様子

#### ボランティア受入れ訓練

災害ボランティア活動者を被災地に送り出すまでの訓練を実施しました。



#### 福祉ニーズ支援訓練

被災者の困りごとを把握し、支援と解決に向けた話し合いをみんなで行いました。



### 【災害時の被災者支援にご協力いただける企業・団体を募集しています!】

本会では、今後も市内企業や団体、ボランティアの方々との連携・協働により被災者支援を進めていきたいと考えています。地域貢献したいけど方法が分からない、他の団体と繋がりをつくりたい、災害時の活動を知りたい等、ぜひご連絡いただけたらと思います。

【お問合せ先】地域福祉課 ☎22-7243

## 親子交流事業

2月23日(日)、高梁総合福祉センターで「お菓子作りで親子交流会」を開催しました。

市内の小学校に通う児童の親子10組25名の参加があり、『SlowSpaceみちくさ』の西垣佳那さんに教えていただきながら、カップケーキを作りました。

クッキーの型抜きをして焼き上がりを待ってカップケーキにトッピング。「材料を混ぜるのが難しい〜」「どんなトッピングにする？」など会話も弾みました。



## ふれあいサロン交流会

2月17日(月)、高梁総合文化会館でふれあいサロン交流会を開催しました。

この日はふれあいサロン代表者他29名の参加がありグループに分かれて情報交換を行いました。その後は「ことりやのん」どいのりこ氏の「笑いヨガ」で心も体もリフレッシュしました。





# コーディネーター が行く!!



田村コーディネーター



## 今回は、有漢地区で開催した 令和6年度有漢地域の福祉を考える研修会 をご紹介します!

今年度、各地区で地域の実情にあった小地域福祉活動を展開することを目的に、民生委員児童委員や福祉委員、地区社会福祉協議会構成員が集まり、合同会議を開催しました。

その中で有漢地区では、「令和6年度有漢地域の福祉を考える研修会」と題し、地域でできる**支え合い活動**について考えていただき、全体での共有を行いました。

参加者からは、「話し相手になり、地区社協や市社協の事業を紹介したい」「サービスの存在を知らないという意味がないと思うため、周知方法を考えた方がいいと思う」などの意見が出ました。





▼(団体)  
ひまわり会

▼(個人)  
長江 絹代(備中町)  
丹治 勇(川上町)

福祉分野における功績

▼(個人)  
松浦 隆彦(成羽町)

保健医療福祉分野における功績

(敬称略)

赤木五郎賞

受賞おめでとう！

## 令和7年度ボランティア登録及びボランティア活動保険について

ボランティアセンターでは、各ボランティア団体の最新情報を提供するため、年度ごとに登録を行っています。ボランティア団体の皆さまは、登録申請の手続きをお願いします。なお、ボランティア登録団体の活動内容等については、本会ホームページで紹介していますのでご覧ください。

また、令和6年度のボランティア活動保険の補償期間は、令和7年3月31日で終了となります。引き続き4月1日から活動を予定されている方は、3月末までに市社協(地域福祉課・各支所)で保険加入の手続きをお願いします。

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術保険金	入院中の手術		65,000円	
		外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
	特定感染症		補償開始日から補償		
地震・噴火・津波による死傷		×	○		
賠償責任の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)		5億円(限度額)		
年間保険料			350円	500円	

お問合せ先 地域福祉課 ☎22-7243 有漢支所 ☎57-3218 成羽支所 ☎42-2005  
川上支所 ☎48-9770 備中支所 ☎45-3131

## ～お願い～ ふれあいサロン・子育てサロンについて

年度末が近づいています。令和6年度の事業が完了したサロン団体は、**実績報告書の提出をお願いします。**

ふれあいサロンは、地域のすべての人々が安心して暮らせるよう、人と人とのつながりの輪を深めていく「ふれあいの場」です。また、子育てサロンは、多様な活動を通じて子育てを楽しみながら仲間づくりや互いに支えあえる「交流の場」です。新年度につきましても引き続き、よろしくお願ひします。

令和7年度の申請は、1回目の活動の前に手続きをお願いします。ご不明な点がありましたらお気軽にご相談ください。



お問合せ先 地域福祉課 ☎22-7243 有漢支所 ☎57-3218 成羽支所 ☎42-2005  
川上支所 ☎48-9770 備中支所 ☎45-3131

～赤い羽根共同募金は、住民相互のふれあい活動を応援します～  
令和7年度「赤い羽根 まちづくり福祉活動助成事業」助成団体を募集します！

## 地区社協が推進するふれあい活動

### 助成対象活動

- ①年間を通じて4回以上開催する、地区社会福祉協議会が開催する交流、情報交換等を目的とした通いの場での活動（コミュニティカフェ等）
- ②活動に必要な資材や被服等の環境整備

### 助成金額

- ①1拠点あたり36,000円以内（1回につき3,000円）
- ②1拠点あたり3万円以内

## 居場所づくり活動

### 【子どもの居場所づくり】

#### 助成対象活動

年間を通じて6回以上開催する、子供などを対象とした居場所づくり活動

#### 助成金額

1団体あたり24,000円以内  
(1回につき2,000円)

### 【大人の居場所づくり】

#### 助成対象活動

年間を通じて6回以上開催する、地域住民を対象としたふれあい活動の立ち上げに係る費用

#### 助成金額

1団体あたり3万円以内

## 安心・安全なまちづくり活動

### 助成対象活動

- ①年間を通じて6回以上活動する、自主防犯・自主防災のための声掛け見守り等の活動
- ②自主防犯・自主防災活動に必要な資材やユニフォーム等の整備

### 助成金額

- ①1団体あたり15,000円以内（1回につき1,500円）
- ②1団体あたり5万円以内

いずれの活動も、次の要件を満たしていることが必要です。

#### ★助成対象団体

高梁市内において、原則1年以上の継続した活動が見込めること。また、団体等の運営が住民を主体とした組織で、自主性、自立性を有し、事業計画及び会計状況が明らかであること。

#### ★実施期間

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで



**申請期間は 令和7年4月1日～4月30日 まで**

※この助成は予算の範囲内で実施します。

また、同一団体が申請できるものはいずれか一つの活動とします。申請書は社協事務所へ備え付けていますが、市社協ホームページからもダウンロードできます。

詳細については、気軽にお問合せください。

#### お問合せ先

総務課 ☎22-7243  
有漢支所 ☎57-3218  
成羽支所 ☎42-2005  
川上支所 ☎48-9770  
備中支所 ☎45-3131

# 赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました。

本年度も、赤い羽根共同募金に皆さまの温かいお心をお寄せいただきありがとうございました。寄せられました募金は、令和7年度に各地区社会福祉協議会や民間福祉施設等に配分されます。皆さまのお住まいの地域で幅広く使われ、地域福祉の推進に役立てさせていただきます。



## 令和6年度 赤い羽根共同募金 最終報告

募金区分	募金額(円)
戸別募金	4,704,110
街頭募金	75,817
法人募金	519,802
学校募金	3,366
職域募金	639,550
イベント募金	2,550
個人募金	15,340
その他募金	136,885
合計	6,097,420

## 高梁市生活あんしんサポートセンター

高梁市社会福祉協議会では経済的問題、健康問題、家庭問題など、さまざまな問題を抱えている方々の相談に応じ、必要な支援を行うための相談支援窓口を開設しております。



**相談日時** 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

**場所** 高梁総合福祉センター(高梁市向町21-3)

**相談方法** TEL:22-9111(直通) FAX:22-0845 E-mail:soudan@takahashi-shakyo.jp

## 高梁市シルバー人材センター 会員募集!

### シルバー人材センターとは

「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、「臨時的かつ短期的、またはその他の軽易な業務」を提供するとともに、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通して、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と活性化に貢献しています。希望と能力に応じた働き方ができます。

### 会員になるには

高梁市内に在住する概ね60歳以上の働く意欲のある健康な方であればどなたでも入会できます。

### 作業内容について

草刈り、草取り、清掃、植木の剪定、墓地清掃等、発注者の依頼により作業をお受けしています。

\* 詳しくは、シルバー人材センターへお問合せください。

あなたの豊かな経験と知識を生かしてみませんか!



草刈り作業中の写真

### お問合せ先

高梁地区 ☎22-7243  
 有漢地区 ☎57-3218  
 成羽地区 ☎42-2005  
 川上地区 ☎48-9770  
 備中地区 ☎45-3131

## 福祉移送サービス事業の運転者を募集しています

高梁市社会福祉協議会では、公共交通機関等を利用できない高齢者の方などを対象に高梁市福祉移送サービス事業を行っており、利用者の方を送迎して下さる運転者を募集しています。

なお、運転者をしていただくためには、高梁市シルバー人材センターに会員登録していただき、福祉有償運送運転者講習会を受講していただく必要があります。

### シルバー人材センターへの会員登録条件

高梁市に在住する概ね60歳以上の働く意欲のある健康な方



【お問合せ先】 地域福祉課 ☎22-7243 有漢支所 ☎57-3218 成羽支所 ☎42-2005  
川上支所 ☎48-9770 備中支所 ☎45-3131

## 訪問介護登録ヘルパー募集

### 仕事内容

要介護、要支援の方の自宅を訪問し身体介護、生活援助を行います。

週1日(2・3時間程度)から、ご希望の時間に合わせ勤務していただきます。



### 資格・要件

次のいずれかであること

- ①介護職員初任者研修または介護福祉士実務者研修を修了している
- ②ホームヘルパー1級または2級もしくは介護福祉士の資格を所有している



家事や育児の空き時間を使って一緒に働きませんか

- 詳しくはお問合せください 【お問合せ先】介護保険課 ☎22-7244

### 介護職員の おすすめレシピ

## 鯖の旨みがしみ込んだ 優しい味わいのサバご飯

#### 材料(作りやすい分量)

- お米…2合
- もち麦…大さじ3
- ショウガ…15g
- 切り昆布(乾燥)…15g
- しょう油…大さじ2
- 料理酒…大さじ1
- サバ水煮缶…1缶
- 大葉(千切り)・いりごま…各適量
- 水…洗米を入れて炊飯器の2合分

#### 作り方

- ① お米は洗って水を切り、もち麦と一緒に炊飯器に入れ水を加える。
- ② ショウガは2cmの長さに千切りにする。切り昆布はさっと洗い水気を絞る。
- ③ ②とサバ水煮缶としょう油と料理酒を①に加え、炊飯する。
- ④ 炊き上がったら全体を混ぜて器に盛り、大葉といりごまをのせる。



サバには豊富なDHAが含まれており、脳の健康を保ち認知症予防効果が期待できます。

鉄や亜鉛、ビタミンDなど、身体に必要な栄養素が入っていて、貧血予防に効果的。サバの骨まで食べて、骨粗しょう症予防も!

# 社会福祉協議会へのご寄附

ありがとうございました。

令和6年  
12月16日  
～令和7年  
2月15日

社会福祉法人高梁市社会福祉協議会へ令和6年12月16日～令和7年2月15日までに  
いただいたご寄附についてお知らせします。

心から感謝申し上げます社会福祉事業に活用させていただきます。

なお、金額等については寄附者の意向によって掲載しています。(敬称略)



【香典返し・玉串料】

《本会》

金一封 巨瀬町 福島 和幸

金一封 中井町 (故・ます子様) 大前 保夫

金一封 津川町 (故・千鶴子様) 中山 隆之

金一封 南町 (故・彰芳様) 山本 眞吾

金一封 東町 (故・迪夫様) 原田 清

金一封 巨瀬町 (故・忠文様) 兼森 啓介

金一封 玉川町 (故・惠一様) 中西 豊

金一封 高倉町 (故・由江様) 江草美津子

金一封 津川町 (故・一吉様) 柳井 康延

金一封 津川町 (故・稔様) 井上 正夫

金一封 上谷町 (故・房子様) 吉岡 園恵

金一封 川面町 (故・正行様) 藤森 元朗

金一封 高倉町 (故・美喜代様) 小林 和夫

金一封 高倉町 (故・深江様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

《高梁地区》  
金一封 松山 犬間 一郎

金一封 奥万田町 (故・志津子様) 三村 眞二

金一封 松山 (故・美代子様) 犬間 一郎

金一封 中原町 (故・仁詞様) 平松 功

金一封 津川町 (故・彰芳様) 中山 隆之

金一封 津川町 (故・康延) 柳井 康延

金一封 津川町 (故・稔様) 井上 正夫

金一封 川面町 (故・美喜代様) 藤森 元朗

金一封 巨瀬町 福島 和幸

金一封 巨瀬町 (故・ます子様) 兼森 啓介

金一封 巨瀬町 (故・惠一様) 小林 和夫

金一封 巨瀬町 (故・深江様) 佐藤加代子

金一封 巨瀬町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 巨瀬町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 巨瀬町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 巨瀬町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 巨瀬町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 巨瀬町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 巨瀬町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 巨瀬町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 巨瀬町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 巨瀬町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 巨瀬町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 巨瀬町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 巨瀬町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 巨瀬町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 巨瀬町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 巨瀬町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 巨瀬町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 中井町 岩本 吉生

金一封 中井町 (故・幸夫様) 藤森多喜夫

金一封 中井町 (故・安代様) 西 幸子

金一封 中井町 (故・久子様) 西 幸子

金一封 玉川町 (故・由江様) 中西 豊

金一封 有漢町 (故・渡邊 照明様) 辻 美幸

金一封 松原町 (故・生行) 信下 生行

金一封 高倉町 小林 和夫

金一封 高倉町 (故・深江様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・隆志様) 佐藤加代子

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 高倉町 (故・聰裕様) 本多 茂

金一封 高倉町 (故・幸子様) 森下 奎悟

金一封 有漢町 清原 淳

金一封 有漢町 (故・雅和様) 細川 廣己

金一封 有漢町 (故・慧様) 細川 廣己

《成羽支会》

金一封 布 寄 沖島 昭

金一封 下日名 大畑 清子

金一封 下原 妹尾 尚美

金一封 下日名 (故・松尾 展裕様) 成清 圭介

金一封 下原 (故・淑江様) 大原 伸介

金一封 成羽 (故・ツヨ子様) 別所 孝一

金一封 星原 (故・和男様) 西林 満子

金一封 成羽 (故・三九年様) 清迫 浩亨

(故・さかえ様)

《川上支会》

金一封 地 頭 藤原 芳郎

金一封 仁 賀 (故・智徳様) 三宅 繁行

金一封 三 沢 (故・登美子様) 津森 芳友

金一封 仁 賀 (故・静子様) 宮本喜久子

金一封 七 地 (故・守夫様) 田仲 直吉

金一封 下大竹 (故・榮様) 石井 道義

金一封 三 沢 (故・幸恵様) 信末 高德

(故・昌様)

金一封 高山 平松 求

金一封 岡山市 (故・輝子様) 川上 謹恵

金一封 七 地 (故・劭様) 三宅 理雄

(故・森雄様)

《備中支会》

金一封 東油野 粒田 良信

金一封 布 賀 (故・八千代様) 新倉 淳

金一封 東油野 (故・裕様) 三宅 智樹

金一封 布 賀 (故・博様) 藤田 寛爾

金一封 平 川 (故・菊江様) 丹正 鎮夫

(故・隆夫様)

【一般寄附】

《高梁地区》

金一封 匿名

(社会奉仕として第488回、第489回目)

《川上支会》

金一封 七 地 丹治 勇

(赤木五郎賞受賞にあたり)

《備中支会》

金一封 東油野 (二一般寄附として) マリアさま 聖高

金一封 布 賀 山下 忠

(退院内祝いとして)

車いすを寄贈して  
いただきました

1月17日(金)、県内のヤクルト販売株式会社3社様より「愛の車いす」1台を寄贈していただきました。

この車椅子は、身体障害者福祉の一環として県内社協、福祉施設、医療施設へ寄贈されており、本会では備中デイサービスセンターにて活用させていただきます。



高梁市社会福祉協議会ソーシャルメディア



ホームページ



Facebookページ



X(旧ツイッター)



随時更新中!!  
登録してにゃ

編集後記

来月から新年度となり、気持ちも新たに様々なスタートを迎える方々も多いと思います。

引き続き市民の皆さんに本会の情報や事業等、広報紙を通じてお伝えしてまいりますので、よろしくお願いたします。(S)

